

KLINIKAI ONKOLÓGIAI TÁPLÁLKOZÁS

Információ az onkológus számára · beutalás okleveles dietetikushoz

A malnutrició a daganatos betegek jelentős részét érinti, az emésztőrendszeri és fej-nyaki daganatoknál pedig szabályszerű. Az izomtömeg elvesztése növeli a kezelés toxicitását, halasztáshoz és dóziscsökkentéshez vezet. **A korai táplálkozási beavatkozás lényegesen hatékonyabb, mint a késői helyreállítás.**

Mikor érdemes beutalni a beteget

- Szándékolatlan fogyás **6 hónap alatt >5%** (vagy >2% BMI <20 mellett)
- A szükséglet 60%-a alatti bevitel több mint egy hete
- **A diagnóziskor** fej-nyaki, nyelőcső-, gyomor-, hasnyálmirigy- és tüdődaganatban
- Műtét előtt 2–4 héttel (táplálási prehabilitáció)
- Tartós mucositis, dysphagia, hányinger, hasmenés vagy székrekedés
- Exokrin hasnyálmirigy-elégtelenség gyanúja (steatorrhea, étkezés utáni puffadás)
- Kortikoszteroid-kezelés melletti cukorbetegség; 3c típusú diabetes
- Igazolt sarcopenia vagy izomtömeg-vesztés
- Hormonterápia melletti hízás (emlő, prosztatata)
- Ha a beteg saját elhatározásból megszorító „rákellenes” diétába kezdett

AMIT NEM CSINÁLUNK

- Nem ajánlunk „rákellenes” diétát, és nem ígérünk gyógyulást
- Nem árulunk étrend-kiegészítőt, és nem ajánlunk „csodaszereket”
- Nem módosítjuk és nem véleményezzük az onkológiai kezelést
- Nem javasolunk böjtöt vagy ketogén étrendet aktív kezelés alatt
- Nem indítunk fogyókúrát onkológiai kezelés idején

Mit kap a beteg

- 50–60 perces felmérés: testsúlyanamnézis, a bevitelt gátló tünetek, friss laborok, az otthoni főzés valós lehetőségei
- Egyénre szabott célok: **napi 25–30 kcal/ttkg és 1,2–1,5 g fehérje/ttkg** (ESPEN 2021)
- A jelenlegi tünetekre épített étrend, rossz napokra szóló változatokkal
- Tápszerhasználat betanítása: adag, időzítés, alkalmazás módja
- Testsúly- és tünetnapló, minden vizsgálatra elhozva
- Újraértékelés minden kezelési ciklusnál és a kezelés lezárása után
- Rövid írásos visszajelzés a kezelőorvosnak, kérésre

SZŰRÉS 30 MÁSODPERCBEN

1. Fogyott-e szándékolatlanul az elmúlt hónapokban? Hány kilót?
2. Kevesebbet eszik, mint korábban?
3. Mióta?

Az első két kérdésre adott igen válasz táplálkozási kockázatot jelez, és indokolja a beutalást.

INGYENES ANYAGOK, AMELYEKET A BETEGNEK AJÁNLHAT

Teljes onkológiai táplálkozási útmutató

victusmed.ro/taplalkozas-rak-eseten-utmutato

Hasnyálmirigy- · fej-nyaki · emlődaganat — külön útmutatók

victusmed.ro/taplalkozas-hasnyalmirigyarak

Táplálkozás kemoterápia és sugárkezelés alatt, tünetenként

victusmed.ro/taplalkozas-kemoterapia-mellekhatasok

„Alternatív” terápiák: mit mondanak a bizonyítékok

victusmed.ro/alternativ-rakterapiak

Nemes Levente

Okleveles dietetikus · a Romániai Dietetikusok Kollégiumának tagja · több mint 5.000 páciens, 9 év gyakorlat

0740 645 785 · victus@victusmed.ro · victusmed.ro

1918. December 1. sugárút 92., 1/A, Marosvásárhely

Konzultáció magyarul, románul és angolul · rendelőben vagy online



Részletek és időpont
victusmed.ro/onkologiai-taplalkozas